

Kom godt i gang

Grundlæggende

Der er 2 typer af brugere “patienten” og den “pårørende”. Man kan sagtens være begge dele samtidig når man bruger Lets Fight Cancer app'en.

Det handler først og fremmest om at rykke tættere sammen med sine nærmeste i kampen mod kræften. Kræft er meget svær næsten umulig at håndtere på egen hånd, man skal være sin egen sygdomsansvarlige, man skal have styr på hospitaler, læger, journaler, behandlinger, scanninger, resultater og man skal også samle sig selv op når man har det skidt og er helt nede. Det er et krævende sygdomsforløb.

Derfor har Let's Fight Cancer app en berettigelse, her kan patienten oprette og dele sin historie og selv gå tilbage og se på sit eget forløb og bruge det til at følge op på alt det der ligger forude.

Patienten deler sin historie med sine pårørende ved dagligt at tilføje forskellige elementer på sin historie. Disse elementer kan være alt fra dokumenter, billeder, steder, behandlinger, scanninger, følelser, tanker og lign. Det er patienten der sætter grænsen for hvor meget og hvor lidt der skal deles ud.

Start med at hente app'en, login, udfyld dine profil oplysninger, vælg et vellignende foto, hvis du ikke har gjort det allerede så indtast og få bekræftet dit telefon nummer.

Forbindelse mellem patient og pårørende starter med at patienten inviterer sine pårørende og de pårørende bekræfter så forbindelsen. Det er også patienten der afslutter en forbindelse ved at slette den pårørende igen.



Patienten

Patienten skal invitere sine pårørende og dermed dele sin historie med dem.

Inde i app'en, vælg "Profil" siden, "Pårørende", "+" og udfyld oplysningerne. Man kan ikke tilføje pårørende uden at have bekræftet sit mobil nummer.

Har man ikke bekræftet sit mobil nummer, gå da tilbage og vælg "Profil", "✎" og indtast mobil nummer, tryk på "Bekræft". Der modtages en sms med en kode som skal indtastes og tryk så på "Skift".

Pårørende tilføjes med en relation, et navn, et kaldenavn, et mobil nummer og nogle tilladelser. Pårørende skal som minimum gives ret til at læse, ellers kan de intet se. Skrive og slette rettigheder gives efter behov, nogle pårørende kan med fordel gives de fulde rettigheder og kan dermed hjælpe til med at vedligeholde patientens historie.

09.46

Annuller Ny pårørende Tilføj

Relation -

Fornavn

Kaldenavn

Danmark Mobil nummer

Hvilke tilladelser skal der gives?

Må denne pårørende kunne læse, rette eller slette i din historie. Disse tilladelser kan altid ændres senere, ligesom denne pårørende også kan fjernes igen.

Læse

Skrive

Slette

Pårørende




Pårørende bliver inviteret til at følge patienters historie og for at komme i gang skal man have bekræftet forbindelsen til patienten ved at indtaste et brugernavn og en pinkode, som man gerne skulle have modtaget enten på sms eller på email og slutteligt skal man også indtaste patientens mobil nummer for at bekræfte forbindelsen mellem parterne.

Når der er en bekræftet forbindelse mellem en patient og en pårørende, så kan den pårørende se patienten med navn og billede på sin "Profil" side i app'en.

Det er nu muligt at markere en patient og en markeret patient skifter baggrundsfarve og så vil den pårørende kunne se patientens historie ved at skifte til "Historie" siden.


"Historie" siden skifter side titel til "Min pårørendes historie" og dermed er det muligt at se og åbne alle elementer på patientens historie naturligvis med respekt for de rettigheder som patienten har givet forbindelsen.


Skift side til "Indbakke" og vælg patienten, det er nu også muligt at sende og modtage beskeder.

09.55   


[<](#) **Bekræft pårørende** [Forbind](#)

1. Indtast brugernavn og pinkode


11223344 






123 

2. Indtast afsenders mobil nummer

Danmark 20202020 

3. Bekræft nu forbindelsen til Christian Christiansen ved at trykke på Forbind



Udforsk Indbakke Historie Profil

Interview

Patienten kan lade sig interviewe præcis så meget og så lidt som det passer patienten, nogle af spørgsmålene er faste og andre er variable, spørgsmålene vil ændre sig med tiden og flere kategorier vil komme til.

Når et interview er gemt vil det være synligt på "Historie" siden og kan ses og læses af de pårørende.

Interviews skal over tid komme godt og grundigt rundt om patienten og dennes tanker, historie og følelser. Det er meningen af man skal komme ind under huden på patienten.

09.42 1 📶 🔋

Interview Gem

God morgen

Hvordan har du det ?

Skidt Godt

Har du spist morgenmad ?

Har du motioneret i dag ?

Vil du dele din vægt ?

Hvad tid går du normalt i seng ?

Bemærkning

Har du andre bemærkninger ?

Bemærkning

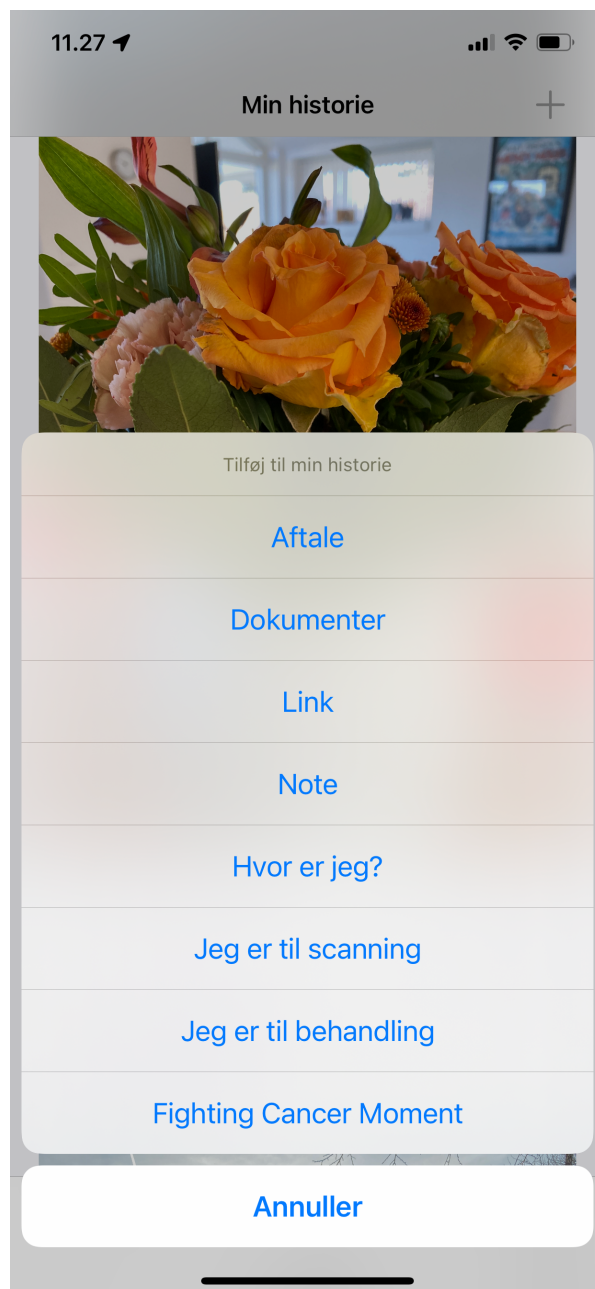
Udforsk Indbakke  Historie Profil

Historie

Patienten skal bruge “+” på “Historie” siden til at tilføje de forskellige elementer, de fleste giver sig selv, et Fighting Cancer Moment er et stærkt øjeblik i patientens liv, hvor man typisk tager et billede og gemmer til senere.

De fleste elementer giver mulighed for at indtaste sted / adresse og det kan bruges til at give kørselsanvisninger senere når man har brug for det.

De fleste elementer giver adgang til at patienten kan udtrykke sig følelsesmæssigt, hvis patienten har det rigtig godt eller rigtig skidt, deles det ekstraordinært med notifikationer med de pårørende, som dermed bliver inddraget.






Vidensdeling

Patienten kan vælge at stille sin historie til rådighed for forskning og det er fuldstændigt frivilligt men muligheden er der.

Som udgangspunkt deles ingen oplysninger med andre end patienters pårørende.

Et grundigt dokumenteret kræftforløb kan altså komme andre til gode, gode dårlige erfaringer, kan gavne andre og kræftforskningen. Svært at sætte fingeren på præcis hvor gevinsten vil ligge men når mange står sammen og deler deres erfaringer vil der formentlig opstå mønstre som der kan bygges videre på.

11.36   

< Vidensdeling Gem

Tak fordi at du tager stilling til hvem du gerne vil dele din historie med 🙏

Hvilke kategorier vil du så gerne dele din historie med?
Sæt kryds ud for de kategorier som du gerne vil dele din historie med.






- Medicinal firmaer
- Forskere
- Læger
- Alternative behandlere

Må deltagere fra nogen af de ovenstående godkendte kategorier gerne tage kontakt til dig?

Ja, de må gerne tage kontakt til mig

Hvis ja, hvordan må de så kontakte dig?

- De kan ringe til mig
- De kan sende email til mig

Udforsk Indbakke Historie Profil

Feedback

Der er helt klart plads til forbedringer, måske du mener at det er helt perfekt som det er, men mere sandsynligt er det at du mener at der er noget der mangler eller noget der kunne gøres meget bedre, grundlæggende er det bare at vi meget gerne vil høre din mening med godt og skidt om denne app.



Anbefale app

Alle kan anbefale denne app til venner og bekendte syge som raske alle er velkomne, jo flere vi er på app'en desto bedre er det.

Man behøver ikke have en diagnose for at være med.

11.45

< **Anbefale app** Send

Tak fordi at du vælger at dele denne app med andre i din omgangskreds 🙏

Hvad er navnet på modtager?

Vil du dele denne app via sms?

Danmark Mobil nummer

Vil du gøre denne besked mere personlig og dele din diagnose?

Hvad er din diagnose?

Skriv en personlig besked til modtageren

Personlig besked til modtageren

Udforsk Indbakke Historie Profil

Slet alt

Patienten kan til enhver tid fortryde alt og på "Profil" siden vælge "Slet alt" og bekræfte, dermed slettes alle data. Det er patientens ret og der vil ikke være nogen data tilbage bagefter.

